

युवा प्रभाग-दिव्य दर्पण गुप
फरवरी, 2010 के पुरुषार्थ की प्वाइंट्स

फरवरी मास का चार्ट:

लक्ष्य – अलग-अलग स्थिति के अभ्यास द्वारा अनुभव की गहराई में जाकर अनुभवीमूर्त बनना।

फरवरी मास में हम अनुभव की अर्थारिटी बनकर आत्माओं को अनुभव करायेंगे। आज संसार में सबसे बड़े ते बड़ी अर्थारिटी अनुभव की है। सब अनुभव करना चाहते हैं, सुनना कम चाहते हैं। श्रेष्ठ स्थितियों के अनुभव करने का समय यही संगमयुग है।

आइये, हम सभी सुहावने संगमयुग के इस थोड़े से समय में श्रेष्ठ स्थितियों का अनुभव करके अन्य आत्माओं को भी अनुभव करायें।

इस मास हम अलग-अलग स्थितियों का अनुभव करेंगे:

विधि :

सप्ताह	दिव्य दर्पण की स्थिति
प्रथम	सदा निश्चिंत, बेफिकर बादशाह की स्थिति
दूसरा	अन्तर्मुखी बन रूहानी और अलौकिक स्थिति
तीसरा	डबल लाइट फ़रिश्ता स्थिति
चौथा	बीजरूप, लाइट माइट सम्पन्न पावरफुल स्थिति

1. सदा निश्चिंत, बेफिकर बादशाह की स्थिति: जो अपना तन-मन-धन बाप को देकर फिर बाप के डायरेक्शन अनुसार चलते हैं, वे सदा निश्चिंत और न्यारे होके रहते हैं। सदा स्मृति रहे कि हर कर्म में बापदादा मेरे साथ है और हमारे इस अलौकिक जीवन का हाथ उनके हाथ में है। सभी बोझ बाप के ऊपर रख अपने को हलका कर दो तो सदा निश्चिंत स्थिति में रहेंगे। कितने % निश्चिंत रहे, यह लिखना है।
2. अन्तर्मुखी बन रूहानी और अलौकिक स्थिति: रूहानी और अलौकिक स्थिति में रहने के लिए अन्तर्मुखी बनना ज़रूरी है। अन्तर्मुखी स्थिति द्वारा हर एक के दिल के राज को जानकर उन्हें राजी करना है। साधारण रूप में असाधारण स्थिति का अनुभव स्वयं भी करना है और औरों को भी कराना है। कितने % इस स्थिति में रहे, वह लिखना है।
3. डबल लाइट फ़रिश्ता स्थिति: जैसे ब्रह्मा बाप को चलता-फिरता फ़रिश्ता, देहभान रहित अनुभव किया। कर्म करते, बातचीत करते, डायरेक्शन देते, उमंग-उत्साह बढ़ाते भी देह से न्यारा, सूक्ष्म प्रकाश रूप की अनुभूति कराई, ऐसे फॉलो फादर करना है। मेरा तो एक बाबा, दूसरा न कोई। मेरा सब कुछ इस एक मेरे में समा जाए तो इस एकाग्रता की शक्ति से अव्यक्त फ़रिश्ता स्थिति का सहज अनुभव कर सकते हैं। कितने % यह स्थिति रही, वह लिखना है।
4. बीजरूप, लाइट माइट सम्पन्न पावरफुल स्थिति: कोई भी हिसाब चाहे इस जन्म का, चाहे पिछले जन्म का, लगन की अग्नि-स्वरूप स्थिति के बिना भस्म नहीं हो सकता। बीजरूप स्थिति का अनुभव करने के लिए मन और बुद्धि दोनों को पावरफुल ब्रेक चाहिए। अभ्यास करना है कि चलते-फिरते मस्तिष्क से लाइट का गोला नज़र आये। कितना % यह स्थिति रही, वह लिखना है।

❖ फ्रेमबुक में ऊपर चार पंक्तियों में निम्नलिखित बिन्दु लिखकर उसका परिणाम प्रतिदिन रात को सोने से पहले लिखें:

1. गुड मॉर्निंग - 3.30
2. अमृतवेला - 3.30 से 4.45, बाबा के कमरे में
3. व्यायाम/पैदल - हाँ जी
4. ट्राफिक कंट्रोल- 5
5. मुरली क्लास - क्लास में सुनी
6. अव्यक्त मुरली पढ़ी? - हाँ जी
7. स्वमान की स्मृति - बहुत अच्छी
8. नुमाशाम का योग- हाँ जी
9. स्थिति कैसी रही: 80%
10. गुड नाइट- 9.30

❖ इस मास कम से कम 5 मिनट फ़रिश्ता और 5 मिनट निराकारी स्थिति का अभ्यास 24 बार करना है क्योंकि बाबा ने कहा है कि ऐसा समय आयेगा जो हमें खुद अपने लिए और विश्व के लिए किरणें देनी पड़ेगी।

❖ वर्ल्ड आलमाइटी अथॉरिटी ने अनेक स्वमानों की लिस्ट दी है। चेक करना है कि आज अमृतवेले जिस स्वमान का अभ्यास किया वह दिन में यूज किया। जहाँ स्वमान होगा वहाँ देहभान खत्म हो जाता है।

❖ स्वमान:

1. मैं आत्मा निश्चिंत हूँ।	16. मैं आत्मा फॉलो फादर करने वाली हूँ।
2. मैं आत्मा निश्चयबुद्धि हूँ।	17. मैं आत्मा फ़रिश्ता हूँ।
3. मैं आत्मा मायाजीत हूँ।	18. मैं आत्मा तीव्र पुरुषार्थी हूँ।
4. मैं आत्मा न्यारी-घ्यारी हूँ।	19. मैं आत्मा एकाग्रचित्त हूँ।
5. मैं आत्मा पद्मापद्मपति हूँ।	20. मैं आत्मा भविष्यद्रष्टा हूँ।
6. मुझ आत्मा का साथी करनकरावनहार बाप है।	21. मैं आत्मा जीवनमुक्त हूँ।
7. मैं आत्मा बेफ़िकर बादशाह हूँ।	22. मैं आत्मा कल्प वृक्ष की जड़ों में हूँ।
8. मैं आत्मा अन्तर्मुखी हूँ।	23. मैं आत्मा विकर्माजीत हूँ।
9. मैं आत्मा राज़ को जानकर राज़ी रहने वाली हूँ।	24. मैं आत्मा मास्टर रचयिता हूँ।
10. मैं आत्मा देहभान से न्यारी हूँ।	25. मैं आत्मा बीजरूप हूँ।
11. मैं आत्मा दिव्य गुणों से श्रृंगारी हुई हूँ।	26. मैं आत्मा पावरफुल हूँ।
12. मैं आत्मा अलौकिक हूँ।	27. मैं आत्मा सर्व शक्तियों से सम्पन्न हूँ।
13. मैं आत्मा विशेष हूँ।	28. मैं आत्मा मास्टर ज्ञानसूर्य हूँ।
14. मैं आत्मा साक्षात्कारमूर्त हूँ।	
15. मैं आत्मा डबल लाइट हूँ।	

❖ हर मास के प्रथम सप्ताह में यह पोस्टकार्ड लिखकर महादेवनगर युवा प्रभाग कार्यालय में भेजना है। अगर आप मर्यादा पुरुषोत्तम ग्रुप में शामिल होना चाहते हैं तो पोस्टकार्ड में ज़रूर से लिखें:

नाम: _____	सेन्टर का नाम: _____	DiDar No: _____
गुड मॉर्निंग-90%	अमृतवेला-75%	
व्यायाम/पैदल-80%	ट्राफिक कंट्रोल-45%	
मुरली क्लास-90%	नुमाशाम का योग-45%	
स्वमान की स्मृति-55%	अव्यक्त मुरली पढ़ी?-80%	
स्थिति कैसी रही -80%	गुड नाइट-95%	
चार्ट: OK या OK		टीचर के हस्ताक्षर
मैं मर्यादा पुरुषोत्तम ग्रुप में जुड़ना चाहता हूँ।		