



युवा प्रभाग-ब्रह्माकुमारीज़
दिव्य दर्पण ग्रुप
(तीव्र पुरुषार्थ के लिए)

अव्यक्तमूर्त बापदादा के सच्चे स्नेही, सदा सफल कर सफलता प्राप्त करने वाले, सदा परिवर्तन का बैज़ लगाने वाले सर्व निमित्त दैवी टीचर बहनों वा भाईयों और सर्व दिव्य दर्पण के सदस्यों प्रति,
युवा प्रभाग की ओर से दादी रतन मोहिनी जी एवं बी.के.चन्द्रिकाबहन की मधुर याद स्वीकार करना जी।

आपको बताते हुए अति हर्ष हो रहा है कि दिव्य दर्पण ग्रुप के सदस्यों की ओर से बड़े उमंग उत्साह भरे समाचार प्राप्त हो रहे हैं। आज दिन तक 725 जितने भाई-बहनों ने अपना नाम दर्ज कराया है और चार्ट भर रहे हैं।

जनवरी मास में विशेष दिनचर्या में दृढ़तापूर्वक नियमितता लाने का पुरुषार्थ हम सभी ने किया था। अभी फरवरी मास में दिनचर्या में नियमितता के साथ-साथ मनचर्या पर भी एटेन्शन रखेंगे एवं परिवर्तन शक्ति में पहला नम्बर लेंगे। विशेष 18/01/08 की अव्यक्त मुरली में बापदादा ने कहा “जैसे यहाँ बैज़ लगाते हो वैसे दिल में, मन में यह बैज़ लगाओ, मुझे परिवर्तन होना है। मुझे निमित्त बनना है। परिवर्तन के कार्य में ब्रह्मा बाप समान पहले मैं।” अतः

1. परिवर्तन के चार्ट के लिए हर रोज़ अमृतवेला अपने आपको बैज़ लगाना है कि मुझे परिवर्तन होना ही है और अपनी फ्रेम बुक में जो 11 पोईन्टस् पहली चार लाईन में लिखते थे वहाँ 12वीं पोईन्ट एड करनी है जिसमें आज मैंने क्या महसूस किया कि मुझे परिवर्तन करना चाहिए वो लिखना है और परिवर्तन का संकल्प करें। अगर महसूस नहीं किया तो × लगाना है। जैसे मुझे धीरे बोलना चाहिए था आदि।
2. प्रतिज्ञा: (दिन में कम से कम एक बार फ्रेम बुक में लिखनी है)
बापदादा की आशाओं अनुसार मैं आत्मा मन्सा, वाचा, कर्मणा ‘दिव्य दर्पण’ बन ब्राह्मण जीवन की प्राप्ति को स्मृति में रखते हुए अपने युवा जीवन को सेवा में सफल करूंगा/करूंगी।
3. मनचर्या के लिए इस पत्र के साथ एक चार्ट संलग्न किया गया है। यह पुरुषार्थ शुरू करने से पहले कृपया दिनांक 31-12-1970 की अव्यक्त वाणी अवश्य पढ़ें। अगर अभ्यास किया है तो उस के सामने ✓ लगाना है और नहीं किया तो × लगाना है। मास के अन्त में यह चार्ट अपनी निमित्त टीचर बहन को दे देना है।
4. स्वमान –इस पत्र के साथ दिये गये हर रोज के स्वमान को एक दिन पहले रात को सोते समय पढ़ें और सुबह बाबा से गुड़मोर्निंग करने के पश्चात् उस स्वमान को प्रैक्टिस करें और अमृतवेला से लेकर दिनभर उस पर विविध रीति पुरुषार्थ करें। फ्रेमबुक में उसे दिनभर में कम से कम 21 बार या ज्यादा बार लिखें। फरवरी मास के स्वमान इस प्रकार हैं:

- | | |
|----------------------------------------|----------------------------------------|
| 1) मैं आत्मा सिद्धि स्वरूप हूँ। | 16) मैं आत्मा अखण्ड महादानी हूँ। |
| 2) मैं ज्ञानी तू आत्मा हूँ। | 17) मैं आत्मा भगवान की भुजा हूँ। |
| 3) मैं आत्मा परम पवित्र हूँ। | 18) मैं आत्मा सम्पूर्ण अनासक्त हूँ। |
| 4) मैं आत्मा सुख स्वरूप हूँ। | 19) मैं आत्मा कम्बाईन्ड स्वरूप हूँ। |
| 5) मैं सन्तुष्ट आत्मा हूँ। | 20) मैं आत्मा लाईट हाऊस हूँ। |
| 6) मैं आत्मा मायाजीत हूँ। | 21) मैं आत्मा अखण्ड निर्विघ्न हूँ। |
| 7) मैं आत्मा पूजनीय हूँ। | 22) मैं आत्मा सच्चा स्नेही हूँ। |
| 8) मैं आत्मा सफलतामूर्त हूँ। | 23) मैं आत्मा बेहद का वैरागी हूँ। |
| 9) मैं आत्मा सच्चा सेवाधारी हूँ। | 24) मैं आत्मा चैतन्य म्युजियम हूँ। |
| 10) मैं आत्मा महान शक्तिशाली हूँ। | 25) मैं आत्मा बाप की छत्रछाया में हूँ। |
| 11) मैं आत्मा सच्चा हीरा हूँ। | 26) मैं आत्मा प्रभुप्रिय हूँ। |
| 12) मैं आत्मा चैतन्य सितारा हूँ। | 27) मैं आत्मा ट्रस्टी हूँ। |
| 13) मैं आत्मा कुल दीपक हूँ। | 28) मैं आत्मा सन्तुष्टमणी हूँ। |
| 14) मैं आत्मा सम्पूर्ण निर्विकारी हूँ। | 29) मैं आत्मा डबल ताजधारी हूँ। |
| 15) मैं आत्मा सच्ची सुहागिन हूँ। | |

- 1 फरवरी को जनवरी मास के पुरुषार्थ का चार्ट एक पोस्टकार्ड पर लिखकर भेजने के लिए पोस्टकार्ड तो आपने खरीद कर लिया होगा। अगर आपको इस पुरुषार्थ को प्रारम्भ करने के पश्चात् कोई विशेष अनुभव हुआ हो तो आप लिखकर अहमदाबाद-महादेवनगर सेन्टर पर जरूर भेजे। योग्य लगने पर वेबसाइट में भी रखा जाएगा।

अच्छा, सर्व को याद,

ईश्वरीय सेवा में,

(बी.के.चन्द्रिकाबहन)

राष्ट्रीय संयोजिका, युवा प्रभाग

Chart For February Month

Diwa Darpan Group		Efforts for the month of February-2008																															
Name:		Centre:										Zone:																					
	अलग-अलग समय की सुविधा: 31-12-1970 की अवकाश वाणी	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	आंख खुलने ही मैं शरार नहीं आता हूँ																																
2	अभूतकाल मैं किसका हूँ मेरे सर्व समन्वय किससे है																																
3	मैं कैतन्य सर्वश्रेष्ठ भूति हूँ और शरार भंडार है																																
4	मैं सेखला लाइला गोडली स्टूडेंट हूँ																																
5	कार्य व्यवहार में आते भस्मिक के बीज चमकता सितारा महसूस किया ?																																
6	जुमाशाम बागदादा के साथ सैर करने जाना																																
7	सेना सेने की दुनिया में है																																

