युवा प्रभाग-दिव्य दर्पण ग्रुप
दिसम्बर, 09 मास के पुरुषार्थ की प्वाइंट्स

दिसम्बर मास का चार्ट:

लक्ष्य – बेहद का वैरागी बन अब घर चलना है।

अव्यक्त बापदादा 25/10/09: "बापदादा हर बच्चे के चेहरे से देखते हैं कि खज़ाने जमा कितने हैं। खज़ाने तो मिले लेकिन हर एक ने कितना जमा का खाता बढ़ाया है, वह हर एक के चेहरे से, चलन से दिखाई देता है। अभी बापदादा की यही दिल की आश है कि खज़ाने मिले तो हैं लेकिन अब समय सिर्फ वर्णन करने से नहीं है लेकिन आपका चेहरा और चलन प्रत्यक्ष अनुभव कराये कि यह आत्मायें कोई, न्यारे हैं और परमात्मा प्यारे हैं।"

आओ हम सभी खज़ाने सम्पन्न चेहरे से, चलन से हमारी अलौकिकता का दूर से ही साक्षात्कार करायें।

इस मास हम अपना जमा का खाता बढ़ाने का संकल्प करेंगे:

विधि :

सप्ताह	दिव्य दर्पण के ख़ाते
प्रथम	ज्ञान – बन्धनमुक्त
दूसरा	योग – सर्व शक्तियाँ
तीसरा	धारणा – सर्व के प्यारे और न्यारेपन की शक्ति
चौथा	समय – 21 जन्म की सर्व प्राप्ति

1. ज्ञान – बन्धनमुक्त : सगंम पर बाबा ने हम बच्चों को ज्ञान धन से मालामाल किया है जिसके महादानी बन हमें औरों को भी बांटते रहना है। जिस ज्ञान के खज़ाने से जो भी भिन्न – भिन्न बन्धन में आत्मा फँस गई उन सब बन्ध्नों से मुक्त होना है। तो चेक करो बन्धनयुक्त से बन्धनमुक्त हुए? कितने % बन्धनमुक्त हुए यह लिखना है।
2. योग – सर्व शक्तियाँ: अमृतवेले विशेष कोई न कोई शक्ति की प्राप्ति बाबा से करनी है और सारा दिन उस शक्ति का प्रयोग करना है। कितने % शक्तियां जमा की और प्रयोग करके विजयी बने यह लिखना है।
3. धारणा – सर्व के प्यारे और न्यारेपन की शक्ति: गुणों के भण्डारी बाबा ने हम बच्चों का श्रृंगार गुणों से किया है जिसे धारण कर हम सर्व के साथ बड़े ही प्यार से, स्नेह से और साथ साथ न्यारेपन से चल रहे हैं। कितने % धारणा के आधार पर प्यारापन एवं न्यारापन महसुस किया वह लिखना है।
4. समय – 21 जन्म की सर्व प्राप्ति: संगमयुग का समय है बहुत छोटा लेकिन समय से प्राप्तियाँ ज्यादा है। संगमयुग में छोटे से जन्म से 21 जन्म की प्राप्ति, जिसमें तन, मन, धन, जन सर्व प्राप्ति हैं और गैरन्टी है। चेक करें कि कितना % समय को सफल किया? इस स्मृति से कि मैं जो कर रही/रहा हूँ वह 21 जन्मों के लिए जमा हो रहा है।

❖ फ्रेमबुक में ऊपर चार पंक्तियों में निम्नलिखित बिन्दु लिखकर उसका परिणाम प्रतिदिन रात को सोने से पहले लिखें:

1.गुड मॉर्निंग - 3.30	2.अमृतवेला - 3.30 से 4.45, बाबा के कमरे में	3.व्यायाम/पैदल - हाँ जी
4.ट्रैफिक कन्ट्रोल- 5	5.मुरली क्लास - क्लास में सुनी	6.अव्यक्त मुरली पढ़ी? - हाँ जी
7.स्वमान की स्मृति -बहुत अच्छी	8. नुमाशाम का योग- हाँ जी	9.जमा किया: 70%
10.गुड नाईट- 9.30		

❖ इस मास में सदा मुस्कराता हुआ चहेरा रहे, कोई चिंतन में, कोई उलझन में नहीं हो इसका अभ्यास करना है।

❖ दिव्य दर्पण के विशेष अभ्यास के साथ-साथ फ्रेम बुक में आज की मुरली के पश्चात् कम से कम 21 बार आज का स्वमान लिखना है या चिन्तन कर 10 प्वाइंटस लिखनी है एवं कोई अनुभव हुआ हो तो वह ज़रूर लिखें।

❖ स्वमान:

1. मैं आत्मा मास्टर ज्ञानसूर्य हूँ।	16. मैं आत्मा परमात्म प्यारी हूँ।
2. मैं आत्मा ज्ञान नदी हूँ।	17. मैं आत्मा खुशी के खज़ाने से सम्पन्न हूँ।
3. मैं आत्मा निर्बन्धन हूँ।	18. मैं आत्मा एकव्रता हूँ।
4. मैं आत्मा निमित्त हूँ।	19. मैं आत्मा न्यारी और प्यारी हूँ।
5. मैं आत्मा ज्ञान रत्नों से श्रृंगारित हूँ।	20. मैं आत्मा सर्व की स्नेही हूँ।
6. मैं आत्मा ज्ञान धन से मालामाल हूँ।	21. मैं आत्मा गुणमूर्त हूँ।
7. मैं आत्मा महादानी हूँ।	22. मैं आत्मा अनासक्त हूँ।
8. मैं आत्मा मास्टर सर्व शक्तिमान हूँ।	23. मैं आत्मा होलीहंस हूँ।
9. मैं योगी तु आत्मा हूँ।	24. मैं आत्मा काल पर जीत प्राप्त करने वाली हूँ।
10. मैं आत्मा तपस्वीमूर्त हूँ।	25. मैं आत्मा त्रिकालदर्शी हूँ।
11. मैं आत्मा एकाग्रचित्त हूँ।	26. मैं आत्मा भविष्य निर्माता हूँ।
12. मैं आत्मा नूरेरत्न हूँ।	27. मैं आत्मा मास्टर रचयिता हूँ।
13. मैं आत्मा विकर्माजीत हूँ।	28. मैं आत्मा एवर रेडी हूँ।
14. मैं आत्मा उडता पंछी हूँ।	29 मैं आत्मा समय के खज़ाने को सफल करने वाली हूँ।
15. मैं आत्मा कमल आसनधारी हूँ।	30. मैं आत्मा तिव्र पुरुषार्थी हूँ।
	31. मैं आत्मा बेहद की वैरागी हूँ।

❖ हर मास के प्रथम सप्ताह में यह पोस्ट कार्ड लिखकर महादेवनगर युवा प्रभाग कार्यालय में भेजना है। अगर आप मर्यादा पुरुषोत्तम ग्रुप में शामिल होना चाहते हैं तो पोस्टकार्ड में ज़रूर से लिखें:

नाम:_______ सेन्टर का नाम:__________ DiDar No:____

गुड मॉर्निंग-90%	अमृतवेला-75%
व्यायाम/पैदल-80%	ट्रैफिक कन्ट्रोल-45%
मुरली क्लास-90%	नुमाशाम का योग-45%
स्वमान की स्मृति-55%	अव्यक्त मुरली पढ़ी?-80%
जमा किया -70%	गुड नाइट-95%

चार्ट: OK या ~~OK~~ टीचर के हस्ताक्षर

मैं मर्यादा पुरुषोत्तम ग्रुप में जुड़ना चाहता हूँ।

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: bkyouthwing@gmail.com Website: www.bkyouth.org