युवा प्रभाग-दिव्य दर्पण ग्रुप
अप्रेल,09 मास के पुरुषार्थ की प्वाइंट्स

<u>अप्रेल मास का चार्ट</u>:

बापदादा के महावाक्य है (18/01/09): युथ ग्रुप "इस वर्ष में जो भी ब्राह्मणों की मर्यादायें हैं, एक एक मर्यादा को पूर्ण रीति से, मन्सा से, वाचा से, कर्मणा से और सम्बन्ध-सम्पर्क से, चारों ही रूप में पालन करने वाला हो – ऐसा ग्रुप तैयार करो, इस वर्ष में कोई भी मर्यादा भंग न हो। ऐसा ग्रुप बनाओ, आपस में बनाओ। जो ओटे सो अर्जुन। पसन्द है? कौन करेगा? हाथ उठाओ। करेंगे? सभी युवा करेंगे? कितने हैं? आपस में ग्रुप ग्रुप में पक्का करो, फिर गवर्मेन्ट को दिखायेंगे कि यह मर्यादा पुरुषोत्तम हैं। गवर्मेन्ट भी चाहती है लेकिन कर नहीं पाती है आप, करके दिखाओ। एक्जैम्पुल बनके दिखाओ। होमवर्क मिल गया ना। बापदादा यही चाहते हैं कि चारों ओर के ब्राह्मण आत्मायें इस वर्ष में कमाल करके दिखायें। व्यर्थ संकल्प की धमाल भी नहीं हो। शुद्ध संकल्प इतना जमा करो जो व्यर्थ को आने का समय नहीं मिलें। है ना खजाना। शुद्ध संकल्प का इतना खजाना इकट्ठा है? है?हाथ उठाओ। शक्तियां भी हैं, अच्छा है, शक्तियां भी एक्जैम्पुल बनें और पाण्डव भी एक्जैम्पुल बनें। अच्छा। बापदादा खुश है।"

हमें अपने सामने सदा बापदादा के इन महावाक्यों को रखना है जो हमें हमारे लक्ष्य तक पहुँचने की प्रेरणा देते हैं। बापदादा ने चारों ही बातों में मन्सा, वाचा, कर्मणा और सम्बन्ध-समपर्क में मर्यादा पुरुषोत्म बनने के लिए ईशारा दिया है तो हम हर मास में चार सप्ताह के लिए हम चारों ही बातों में एक एक मर्यादा की पोईन्ट्स धारण करेंगे और सदाकाल के लिए एटेन्शन देंगे। एक के बाद दुसरी धारण करेंगे तो पहेली धारणा को छोड नहीं देंगे।

अब धर चलने का समय आ पहुँचा है इसलिए अपने को कर्मातीत बनाना है और मर्यादा पुरुषोत्म बनना ही है। हम बाबा की आशाओं को पूर्ण करने वाले आशाओं के सितारे हैं, हम नहीं करेंगे तो और कौन करेगा? तो आओ, हम अपनी प्रतिज्ञा को फिर से दोहरायें "अब हमें बापदादा के महावाक्यों को साकार स्वरूप देना ही है और 2009 में गवर्मेन्ट के सामने मर्यादा पुरुषोत्तम ग्रुप में मुझे जाना ही है।" यह हम स्वयं के साथ दृढ़ प्रतिज्ञा लें।

निम्नलिखित मर्यादाओं का आप चिन्तन करें और बाबा की रोज़ की मुरली में से इस मर्यादा से सम्बन्धित एक पोईन्ट निकालें:

सप्ताह	किस बातमें	दिव्य दर्पण के लिए मर्यादाएं
प्रथम	मन्सा	हर आत्मा के प्रति शुभ भावना-शुभ कामना
दूसरा	वाचा	स्नेहयुक्त मीठे बोल बोलना
तीसरा	कर्मणा	भोजन बाबा की याद में ही स्वीकार करें
चौथा	सम्बन्ध-सम्पर्क	अलौकिक सम्बन्ध में लौकिक भाव न लायें

❖ फ्रेमबुक में ऊपर की चार पंक्तियों में निम्नलिखित बिन्दु लिखकर उसका परिणाम प्रतिदिन रात को सोने से पहले लिखें:

1.गुड मोर्निंग - 3.30 2.अमृतवेला - 3.30 से 4.45, बाबा के कमरे में 3.व्यायाम/पैदल - हाँ जी
4.ट्रैफिक कन्ट्रोल- 5 5.मुरली क्लास - क्लास में सुनी 6.अव्यक्त मुरली पढ़ी? - हाँ जी
7.स्वमान की स्मृति -बहुत अच्छी 8. नुमा शाम का योग- हाँ जी 9.हर आत्मा के प्रति शुभ भावना-कामना रही: √
10.गुड नाईट- 10.30

❖ दिव्य दर्पण के विशेष अभ्यास के साथ-साथ फ्रेम बुक में आज की मुरली के पश्चात् कम से कम 21 बार आज का स्वमान लिखना है या चिन्तन कर 10 पोईन्ट लिखनी है एवं कोई अनुभव हुआ हो वह जरूर से लिखें।

स्वमान:

1. मैं आत्मा सिद्धि स्वरूप हूं।	16.मैं आत्मा सच्ची सुहागिन हूं।
2. मैं ज्ञानी तू आत्मा हूं।	17.मैं आत्मा भगवान की भुजा हूं।
3.मैं आत्मा परम पवित्र हूं।	18.मैं आत्मा सम्पूर्ण अनासक्त हूं।
4.मैं आत्मा सुख स्वरूप हूं।	19.मैं आत्मा कम्बाईन्ड स्वरूप हूं।
5.मैं सन्तुष्ट आत्मा हूं।	20.मैं आत्मा लाईट हाऊस हूं।
6.मैं आत्मा मायाजीत हूं।	21.मैं आत्मा अखण्ड निर्विघ्न हूं।
7.मैं आत्मा पूजनीय हूं।	22.मैं आत्मा सच्चा स्नेही हूं।
8.मैं आत्मा सफलतामूर्त हूं।	23.मैं आत्मा बेहद का वैरागी हूं।
9.मैं आत्मा सच्चा सेवाधारी हूं।	24.मैं आत्मा चैतन्य म्युजियम हूं।
10.मैं आत्मा महान शक्तिशाली हूं।	25.मैं आत्मा बाप की छत्रछाया में हूं।
11.मैं आत्मा सच्चा हीरा हूं।	26.मैं आत्मा प्रभुप्रिय हूं।
12.मैं आत्मा चैतन्य सितारा हूं।	27.मैं आत्मा ट्रस्टी हूं।
13.मैं आत्मा कुल दीपक हूं।	28.मैं आत्मा सन्तुष्टमणी हूं।
14.मैं आत्मा सम्पूर्ण निर्विकारी हूं।	29.मैं आत्मा अखण्ड महादानी हूं।
15.मैं आत्मा शान्ति का अवतार हूं।	30. मैं आत्मा शान्ति का फरिश्ता हूं।

❖ दिव्य दर्पण के चार्ट के लिए आपको एक डायरी रखनी है जिसका नाम फ्रेमबुक रहेगा। जो हर रोज़ आपको भरनी है और सप्ताह में एक बार अपने निमित्त टीचर को दिखाके उस में हस्ताकक्षर लेने है।

❖ हर मास के प्रथम सप्ताह में पोस्ट कार्ड लिखकर महादेवनगर युवा प्रभाग कार्यालय में भेजना है। अगर आप मर्यादा पुरुषोत्तम के ग्रुप में शामिल होना चाहते हो तो मार्च मास के पोस्ट कार्ड में जरूर से लिखें।

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: bkyouthwing@gmail.com
Website: www.bkyouth.org
To Get Free sms daily for Swaman Please type “JOIN Divyadarpan” and sms to 567678.